



# TINNITUS

## - Was ist das? - was kann ich tun?

Von so genannten "akustischen Wahrnehmungen ohne äussere Schallquellen" sind zahlreiche Personen betroffen. Und sie leiden teils mehr, teils weniger darunter.

Wie man mit dem Tinnitus umgeht ist individuell

- und ob man wirklich etwas dagegen tun kann, wird viel und kontrovers diskutiert

In der Selbsthilfegruppe werden in ungezwungener Form

- Fragen gestellt und diskutiert
- Erfahrungen ausgetauscht
- Hinweise zu Informationsquellen, Hilfsmitteln und Therapieformen vermittelt

Die Selbsthilfegruppe ist klein und erst im Aufbau begriffen.

☞ Mach mit! Wir freuen uns auf weitere Teilnehmer/Innen



Kontakt und Vermittlung, 033 221 75 76

[thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch](mailto:thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch)

[www.selbsthilfe-kanton-bern.ch](http://www.selbsthilfe-kanton-bern.ch)



Selbsthilfezentren BE

Centres pour l'entraide autogérée

Zentrum Berner Oberland