

SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT

Neue Selbsthilfegruppe im Aufbau für betroffene Frauen

Geben Sie der inneren Einsamkeit, Isolation, Angst und Scham keine Chance sich weiter in Ihrem Leben einzunisten.

Damit Verarbeitung und Veränderung geschehen kann, müssen wir den Mut haben und es wagen uns in den Wind zu stellen, um vorwärts zu kommen.

In einer Selbsthilfegruppe erhalten Sie die Möglichkeit aus der Isolation auszubrechen und sich aktiv mit Ihrer Geschichte einzubringen, dem Leiden einen Namen zu geben und das Tabu zu brechen.

Das Selbsthilfezentrum Thun begleitet und unterstützt den Aufbau dieser Selbsthilfegruppe. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 033 221 75 76 oder E-Mail: thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch

SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT

Neue Selbsthilfegruppe im Aufbau für betroffene Frauen

Geben Sie der inneren Einsamkeit, Isolation, Angst und Scham keine Chance sich weiter in Ihrem Leben einzunisten.

Damit Verarbeitung und Veränderung geschehen kann, müssen wir den Mut haben und es wagen uns in den Wind zu stellen, um vorwärts zu kommen.

In einer Selbsthilfegruppe erhalten Sie die Möglichkeit aus der Isolation auszubrechen und sich aktiv mit Ihrer Geschichte einzubringen, dem Leiden einen Namen zu geben und das Tabu zu brechen.

Das Selbsthilfezentrum Thun begleitet und unterstützt den Aufbau dieser Selbsthilfegruppe. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 033 221 75 76 oder E-Mail: thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch