

# „Leben mit chronischen Schmerzen“

## Selbsthilfegruppe

Du hast Schmerzen

Du hast eine diagnostizierte Krankheit und bist in Behandlung

Du suchst Menschen, die verstehen wovon du sprichst

Du fühlst dich mit deinen Problemen allein gelassen

Du verspürst den Wunsch darüber zu sprechen

Du möchtest etwas verändern

Dein Umfeld leidet mit

## Lebensqualität

Wir hören einander zu

Wir suchen nach Perspektiven

Wir fühlen mit, sind füreinander da

Wir achten einander

Wir treffen uns regelmässig

Wir sind jedoch kein Ersatz für professionelle Hilfe

**Fühlst du dich angesprochen? Nur Mut - melde dich.  
Wir freuen uns auf dich.**

Die Vermittlung in die Gruppe läuft über das  
Selbsthilfezentrum Emmental-Oberaargau

Lyssachstrasse 91

3400 Burgdorf

Telefon 034 422 67 05

[burgdorf@selbsthilfe-kanton-bern.ch](mailto:burgdorf@selbsthilfe-kanton-bern.ch)

[www.selbsthilfe-kanton-bern.ch](http://www.selbsthilfe-kanton-bern.ch)



Selbsthilfezentren BE

Centres pour l'entraide autogérée

Zentrum Emmental-Oberaargau