



Depressionen
Kopfschmerzen Schlafstörungen
Migräne

HISTAMIN-INTOLERANZ

Magen-Darm-Beschwerden

Gliederschmerzen Erschöpfungszustände
Hautbeschwerden

Histamin-Intoleranz (auch als Histamin-Unverträglichkeit oder Histaminose bezeichnet) ist eine Nahrungsmittel-Unverträglichkeit, von der mindestens 1 % der Bevölkerung betroffen sein soll. Ein Missverhältnis zwischen Zufuhr und Abbau von Histamin führt zu einem erhöhten Histaminspiegel. Dieser wiederum bewirkt verschiedene schmerzhaftes Symptome.

Eine Frau mit Histamin-Intoleranz sucht weitere Betroffene zwecks Gründung einer Selbsthilfegruppe in Madiswil oder in der näheren Umgebung.

Wozu eine Selbsthilfegruppe?

Histamin-Intoleranz ist vielerorts kaum bekannt. Menschen mit einer Histamin-Intoleranz fühlen sich deshalb oftmals alleine gelassen. Die Selbsthilfegruppe bringt Betroffene zusammen, ermöglicht einen regelmässigen Austausch, verbreitet Wissen und fördert die gegenseitige Unterstützung.

Interessiert?



Selbsthilfzentren BE
Centres pour l'entraide autogérée
Zentrum Emmental-Oberaargau

Kontakt unter: Selbsthilfezentrum Emmental-Oberaargau,
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf,
Telefon: 034 422 67 05 oder
Mail: burgdorf@selbsthilfe-kanton-bern.ch