



Depression

Selbsthilfegruppe

Fühlst Du Dich auch oft traurig, erschöpft, überfordert und siehst vieles als ausweglos? In der Selbsthilfegruppe kannst Du Dich mit direkt betroffenen Menschen austauschen.

Auskunft erhältst Du im Selbsthilfezentrum Thun



Selbsthilfezentren BE
Centres pour l'entraide autogérée
Zentrum Berner Oberland

Kontakt und Vermittlung, 033 221 75 76
thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch