

## Medienmitteilung

Thun, 02.06.2021

### Selbsthilfe BE

#### Stellensuchend ü 55, Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe

Mit über 55 Jahren eine neue Stelle suchen braucht Energie und Nerven. Die vielen Bewerbungen fordern von Betroffenen immer wieder Motivation, der Umgang mit den sich wiederholenden Absagen ist jedes Mal eine Herausforderung. Das Alter spielt dabei eine wesentliche Rolle und löst viele Fragen aus. Ist bei der Stellensuche die langjährige Berufserfahrung nicht mehr gefragt, ist Frau / Mann ü 55 zu alt oder zu teuer für die Arbeitswelt, welche Möglichkeiten bieten sich noch an?

Darüber reden und sich mit anderen Menschen austauschen, die diese Situation kennen, hilft. Selbsthilfe BE unterstützt Betroffene beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe in der Region Thun / Berner Oberland.

Anmeldung und weitere Infos unter 0848 33 99 00 oder [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

914 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Heidi Kaderli, Co-Fachleiterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
033 221 75 76, [h.kaderli@selbsthilfe-be.ch](mailto:h.kaderli@selbsthilfe-be.ch)