

Medienmitteilung

Thun, 13. November 2023

Start der Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Autismus in Thun

Am 27. November 2023 findet das erste Gründungstreffen der neuen Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Autismus statt. Deren Aufbau wird von Selbsthilfe BE begleitet und die ersten Treffen finden in Thun statt.

Autismus eines Kindes kann das Familienleben sehr stark beeinflussen und Eltern überfordern – in emotionaler und in praktischer Hinsicht. In Selbsthilfegruppen können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Aktuell befindet sich eine Selbsthilfegruppe für Eltern von autistischen Jugendlichen oder jungen Erwachsenen (ca. 15-25 Jahren) in der Region Thun – Berner Oberland im Aufbau. Interessierte sind zum ersten Treffen der Gruppe am 27. November 2023 herzlich eingeladen und können sich bei Selbsthilfe BE der Informations- und Kontaktstelle zur Selbsthilfe im Kanton Bern, unter 0848 33 99 00 melden.

Aktuell befinden sich im Berner Oberland noch weitere Selbsthilfegruppen im Aufbau. Am 28. November 2023 startet in Thun eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Bipolaritätsstörung. Ausserdem ist eine Gruppe für Borderline-Betroffene bereits gestartet und noch offen für neue Mitglieder. Das zweite Treffen findet am 20. November 2023 statt.

Weitere Selbsthilfegruppen sind in der Region Thun – Berner Oberland im Aufbau und starten, sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind:

- Darmkrebs
- Endometriose
- Eltern von Kindern mit einer Zwangsstörung
- Lyme Borreliose
- Osteoporose
- Psychische Erkrankungen
- Verlassene Eltern

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos. Ort und Häufigkeit der Treffen sind nach der Gründung der Gruppe frei wählbar.

Mehr Infos zu den Gruppengründungen mit Starttermin:

[Selbsthilfegruppen mit Starttermin | Selbsthilfe BE \(selbsthilfe-be.ch\)](#)

Weitere Selbsthilfegruppen in Vorbereitung:

[Neue Gruppen - In Vorbereitung | Selbsthilfe BE \(selbsthilfe-be.ch\)](#)

3'341 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)