

Medienmitteilung

Bern, 08.04.2021

Menschen mit Hirnverletzung tauschen sich aus – eine neue Selbsthilfegruppe

Neue Selbsthilfegruppe im Aufbau: Bis am 3. Mai können sich Interessierte anmelden

Mehr als 20'000 Menschen mit einem Schädel-Hirn-Trauma werden jährlich in Schweizer Spitälern behandelt. Ursache für die Verletzungen können Unfälle im Verkehr, bei der Arbeit, im Haushalt, beim Sport sein oder auch körperliche Misshandlungen. Zudem können auch Krankheiten wie ein Tumor oder ein Hirnschlag zu einer Hirnverletzung führen.

Unabhängig von der Ursache des Schädel-Hirn-Traumas: Bleibende Folgen der Hirnverletzung wie z.B. Lähmungserscheinungen, Einschränkungen bei der Sprache, bei der Aufmerksamkeitsspanne oder beim Gedächtnis verändern das Leben der Betroffenen oft tiefgreifend. Arbeit, Alltag, Zusammenleben – vieles wird durch eine Hirnverletzung anders und läuft nicht mehr so, wie vor dem Unfall oder vor der schweren Erkrankung.

In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, deren Alltag und Berufspläne, deren Zusammenleben und Beziehungen sich durch die Hirnverletzung einschneidend verändert haben. Die Mitglieder dieser neuen Selbsthilfegruppe wollen einander beim Verarbeiten von neuen Erfahrungen unterstützen, im persönlichen Gespräch Mut und Zuversicht gewinnen und dabei auch den Blick auf positive Ereignisse und Erfahrungen richten.

Das Informationstreffen zur Gruppengründung findet am 3. Mai 2021 in Bern statt. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung. Unsere Angebote sind kostenlos.

Hinweis: Die Initiatorin für diese Selbsthilfegruppe stellt sich für ein Interview zur Verfügung.

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

1660 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Katrin Scheidegger, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch