



## Communiqué de presse

Bienne, 18 octobre 2023

### **Carrefour d'entraide : informations sur l'entraide autogérée et les groupes de parole à Bienne**

**Mercredi prochain 25 octobre 2023 aura lieu une séance d'information gratuite à Bienne sur l'entraide autogérée et les groupes de parole. Celle-ci est organisée par Info-Entraide BE, le point de contact, de conseil et d'information en matière d'entraide.**

Afin d'informer et de sensibiliser la population locale à la méthode de l'entraide autogérée et à l'impact positif des groupes de parole, Info-Entraide BE organise une séance d'information le 25 octobre 2023 à Bienne. L'association, qui travaille sur mandat du canton de Berne, y informera également sur ses différentes prestations qu'elle fournit gratuitement. La séance aura lieu au centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne de 17h30 à 18h30 et s'adresse à toute personne intéressée (public ou professionnel-le-s). La participation est gratuite et les informations seront fournies en français et en allemand.

#### **Plus d'infos sur :**

[Carrefour d'entraide | Selbsthilfe BE \(infoentraide-be.ch\)](https://www.infoentraide-be.ch)

2'217 caractères y compris espaces

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, Conseillère  
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne  
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne  
032 323 05 55, [c.ruggiero@selbsthilfe-be.ch](mailto:c.ruggiero@selbsthilfe-be.ch)



## Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

### Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

Images à télécharger [ici](#)