

Medienmitteilung

Thun, 24.3.2022

Selbsthilfe BE

Tinnitus - Selbsthilfe BE lanciert eine neue Selbsthilfegruppe

Tinnitus ist ein Geräusch in den Ohren, welches jede betroffene Person nur für sich hören kann. Das Rauschen, Piepen, Klingeln oder Pfeifen im Ohr hat enorme Auswirkungen auf das tägliche Leben und verursacht Stress, Angst, Schlafprobleme und Unsicherheiten. Das kann teils zu schweren psychischen Belastungen führen. Obwohl viele Menschen von einer milden Form betroffen sind, kann schon diese einen grossen Einfluss auf die Lebensqualität haben. Tinnitus ist nicht heilbar, Betroffene sind gefordert zu lernen wie damit umgehen. Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe mit Menschen, die dasselbe Schicksal teilen, ist hilfreich, unterstützend und ermutigend.

Sind Sie betroffen und an der Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe interessiert? Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE, T 0848 33 993 00 oder info@selbsthilfe-be.ch. Das Angebot ist kostenlos. Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

1297 Zeichen inkl. Leerzeichen

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Heidi Kaderli, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, h.kaderli@selbsthilfe-be.ch