

4. Juni 2024
Online



Herausfordernde Gruppentreffen: Gemeinsam Lösungen finden

Online-Workshop für Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Die Treffen der Selbsthilfegruppen sollen alle Mitglieder gleichermaßen stärken und ermutigen. Das ist ein hoher Anspruch. Denn wenn Menschen zusammen in Gruppen unterwegs sind, so funktioniert dies nie permanent ohne Spannungen, Frustrationen und andere Herausforderungen. Dies ist ein natürliches gruppenspezifisches Phänomen, denn soziale Gruppen sind keine starren Gebilde. Sie sind lebendig und im Wandel begriffen, wie die Menschen, welche die Gruppen ausmachen.

Im Online-Workshop erfahren Sie, welche Herausforderungen andere Selbsthilfegruppen an ihren Treffen erleben und wie sie damit umgehen. Sie tauschen sich über mögliche Lösungsstrategien aus und erhalten neue Ideen und Anregungen, welche Sie an Ihren Gruppentreffen ausprobieren können.

Leitung

Pia Wegmüller, Eidg. FA Ausbilderin und Coach/Organisationsberaterin BSO, Beraterin bei Selbsthilfe BE.

Methode

Moderierter Erfahrungsaustausch im Plenum, theoretische Inputs

Kosten

CHF 30.- pro Person, Bezahlung auf Rechnung.

Mehr Informationen und Anmeldung

0848 33 99 00 | p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch

Anmeldefrist: 27. Mai 2024

Wann

4. Juni 2024
17:00 - 19:00 Uhr

Online per Zoom

Technische Voraussetzungen: Computer inkl. Kamera und Mikrofon (evtl. Headset) sowie eine stabile Internetverbindung.



Selbsthilfe BE
Beratungszentren in Bern, Burgdorf, Biel und Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne