

Medienmitteilung

Burgdorf, 26. Oktober 2022

Treffpunkt Selbsthilfe in Burgdorf

Am 3. November 2022 lädt Selbsthilfe BE zum offenen «Treffpunkt Selbsthilfe» ein. Der kostenlose Informationsanlass rund um Selbsthilfe findet von 12.30 bis 13.30 Uhr im Beratungszentrum Burgdorf statt.

Sich in herausfordernden Lebenssituationen mit Menschen austauschen, die dasselbe Schicksal teilen ist ermutigend und unterstützend – darüber reden hilft. Am Treffpunkt Selbsthilfe erfahren Interessierte zum Beispiel was es bedeutet, sich in einer Selbsthilfegruppe zu engagieren oder wie eine Gruppengründung abläuft. Zum kurzen Impulsreferat mit anschliessender Frage- und Gesprächsrunde sind alle willkommen, die sich für die Selbsthilfe interessieren oder sich über Selbsthilfegruppen und das Angebot von Selbsthilfe BE informieren wollen. Der Informationsanlass ist kostenlos und findet am Donnerstag 3. November 2022 von 12.30 bis 13.30 Uhr im Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Burgdorf statt.

Interessierte können sich für die Teilnahme bei Silvia Kiener, Beraterin bei Selbsthilfe BE, unter 034 422 67 05 oder per Mail an s.kiener@selbsthilfe-be.ch melden.

Mehr Infos unter www.selbsthilfe-be.ch/veranstaltungen/treffpunkt

2'529 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Silvia Kiener, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch